

# NACHBARN HALTEN ZUSAMMEN. JETZT MITNEHMEN UND AUFHÄNGEN.

Trage Dich ein, wenn Du Hilfe benötigst oder helfen möchtest  
(z. B. beim Einkaufen, Botengängen, Kinderbetreuung, ...).

**Ich brauche Hilfe bei:**

**Name:**

**Telefonnummer:**

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

**Ich möchte helfen bei:**

**Name:**

**Telefonnummer:**

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

## WIE HELFE ICH RICHTIG?



### **GEWISSENHAFT**

Biete Deine Hilfe nur an, wenn Du gesund bist und Dich gesund fühlst.



### **LOKAL**

Hilf in Deinem näheren Umfeld.



### **BESTÄNDIG**

Beschränke Deine Hilfe auf wenige Personen und unterstütze diese regelmäßig.



### **DISTANZIERT**

Beachte immer die Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Infektionskrankheiten  
(z. B. Abstand halten, gründlich Hände waschen, in die Armbeuge niesen, ...).